

JOB FIT COACHING

WIE GUT KENNEN SIE IHRE POTENZIALE UND WIE GUT
NUTZEN SIE DIESE IN IHREM JOB?



- ▶ Ihre persönliche Job-Fitness verbessern
- ▶ Ihr Potenzial- und Persönlichkeitsprofil sowie Ihre persönlichen Werte
- ▶ Job-Description, Arbeitsumfeld, Teamkultur

Profil schaffen durch Herausarbeiten von Licht (Stärken) und Schatten (Schwächen). Den Blick auf das Wesentliche lenken durch klare Ziele und Visionen. Ein schwieriger, aber spannender und lohnender Weg, der den verändert, der ihn zu gehen wagt. In Begleitung von Sebastian Reeh war es kein Convenience-Package, sondern effektive und nachhaltige Weiterentwicklung meiner Kompetenzen und Potenziale.

Martina Laun, Staatlich geprüfte Betriebswirtin
Einkauf Purchasing Department UCON Containersysteme AG

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

Um es anschaulich mit der EDEN-Analogie aus dem Bereich der Natur auszudrücken: Ist Ihr Potenzial (Samen) am richtigen Job/Arbeitsplatz (Acker), der Sie in Ihrer Entwicklung und Ihrem Wachstum fördert, bzw. gedeihen lässt? Tragen Sie die Früchte, die Ihrem eigentlichen Potenzial entsprechen?

POTENZIAL: ERKENNEN SIE IHREN SAMEN

- ▶ Ihr Potenzial- und Persönlichkeitsprofil sowie Ihre persönlichen Werte

IDEALES UMFELD: PRÜFEN SIE DEN ACKER

- ▶ Job-Description, Arbeitsumfeld, Teamkultur und Aufgaben

UMSETZUNG: STEIGERN SIE IHRE JOB-FITNESS

- ▶ Wie gut das Umfeld zu Ihren Potenzialen passt, entscheidet wie groß die Ernte sein wird, welche Sie hervorbringen

ZIELE

- ▶ Eine Standortbestimmung vornehmen und aufschlüsseln der persönlichen Biographie
- ▶ Persönlichkeitspotenziale aufdecken (mit dem DISG-Persönlichkeitsprofil)
- ▶ Die eigene Lebensvision entdecken & Perspektiven erkennen
- ▶ Strategische Planung zur Erreichung der Ziele

COACHING ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Führungskräfte oder Geschäftsführer, die Ihre Potenziale und das dazu passende Umfeld finden, überprüfen und zusammenführen wollen.

METHODIK

- ▶ Potenzial-Entdeckung mit verschiedenen methodischen Ansätzen
- ▶ Analyse von bisherigen Flow-Erlebnissen
- ▶ Standortbestimmung und Biographiearbeit
- ▶ Referenten-Impulse und Reflexionsimpulse
- ▶ Inspirative Fragerunden mit dem Coach
- ▶ Bei Bedarf: Integration eines Spaziergangs oder Wanderung

LEISTUNGEN

- ▶ Fragebögen und Analysewerkzeuge
- ▶ Unterlagen für Einzelarbeit
- ▶ Verhaltens- Persönlichkeitsprofil
- ▶ praktische Coaching Workshops
- ▶ vielseitige Entwicklungshilfen
- ▶ Transferhilfen zur praktischen Umsetzung