

POTENZIALERKENNUNGS COACHING



ENTDECKEN SIE ALLE IHRE POTENZIALE UND BRINGEN SIE
DIESE ZUR VOLLEN ENTFALTUNG



- ▶ Erkennen Sie Ihre Potenziale und lernen Sie diese aktiv zu entfalten
- ▶ Entdecken Sie Ihre persönliche Lebensvision und erarbeiten Sie langfristige Strategien
- ▶ Lernen Sie durch gesundes Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement in Balance zu leben

Auch mit etwas Abstand betrachtet war das Coaching aus meiner Sicht super. Sebastian Reeh hat es erreicht, Theorie und Praxis sehr gut miteinander zu kombinieren. Neben dem Thema „Führung von Mitarbeitern“ hat es vor allem sehr viele Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit gebracht. Ich würde diesen Workshop uneingeschränkt weiterempfehlen.

Matthias Kratzsch - Leiter IAV München, Fachbereichsleiter Applikation MO-A, Bereich Ottomotoren

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

Um es anschaulich mit der EDEN-Analogie aus dem Bereich der Natur auszudrücken: Ist Ihr Potenzial (Samen) am richtigen Job/Arbeitsplatz (Acker), der Sie in Ihrer Entwicklung und Ihrem Wachstum fördert, bzw. gedeihen lässt? Tragen Sie die Früchte, die Ihrem eigentlichen Potenzial entsprechen?

GEZIELTES COACHING ZUR ENTDECKUNG IHRER POTENZIALE

- ▶ Ihre Potenziale analysieren und verstehen
- ▶ Potenziale visualisieren: Werte, Motivationsfähigkeiten und Persönlichkeitsstärken
- ▶ Das ideale Umfeld erkennen
- ▶ Was brauchen meine Potenziale zur maximalen Entfaltung?
- ▶ Einen persönlichen Entwicklungsplan ausarbeiten
- ▶ Strategien zur Entfaltung Ihrer Potenziale entwickeln
- ▶ Gesundes Selbst- Ziel- und Zeitmanagement zur vollen Potenzialentfaltung

POTENZIALE: ERKENNEN SIE IHREN SAMEN

- ▶ Ihr Potenzial- und Persönlichkeitsprofil sowie Ihre persönlichen Werte

IDEALES UMFELD: PRÜFEN SIE DEN ACKER

- ▶ Job-Description, Arbeitsumfeld, Teamkultur

POTENZIALENTFALTUNG:

- ▶ Wie groß Ihre Ernte sein wird, hängt davon ab wie gut Sie Ihre Potenziale einsetzen

COACHING ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Führungskräfte oder Geschäftsführer, die Ihre persönlichen Potenziale, (Fähigkeiten, Werte, Persönlichkeitsstärken) erkennen, visualisieren und entfalten wollen.

METHODIK

- ▶ Systemische gemeinsame Analyse
- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Erarbeiten einer Kernfrage
- ▶ Partnerübungen für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Vorgehensweise
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Fragebögen und Analysewerkzeuge
- ▶ Unterlagen für Einzelarbeit
- ▶ Verhaltens- und Persönlichkeitsprofil
- ▶ Praktische Coaching Workshops
- ▶ Vielseitige Entwicklungshilfen
- ▶ Transferhilfen zur praktischen Umsetzung