

COACHING ZUR VISIONSFINDUNG



TRÄUME, ZIELE UND VISIONEN ENTDECKEN UND UMSETZEN LERNEN



- ▶ Wissen Sie, wohin Ihre Reise führt?
- ▶ Gibt es noch Ziele in Ihrem Leben, die Sie erreichen möchten?
- ▶ Gibt es Träume, welche Sie schon lange zur Seite gelegt haben?

Im EDEN Coaching konnte ich eine Vision bilden und Ziele auf Papier bringen sowie Teilziele/Wegweiser erarbeiten. Dies ist mir vorher sehr schwer gefallen.

Johannes Müller, Industriemechaniker STIHL, Waiblingen

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

Mit dem Leben ist es wie mit dem Wandern. Wenn man im Vorfeld den Gipfel nicht bestimmt und keine Vorbereitungen trifft, kann man zwar los laufen und viel schönes sehen und erleben, aber den für sich richtigen Gipfel, mit der besten Aussicht wird man nicht erklimmen.

GEZIELTES COACHING ZUR ENTDECKUNG IHRER LEBENSVISION

- ▶ Träume, Visionen und Lebensziele abstecken
- ▶ Die eigene Lebensvision entdecken und visualisieren
- ▶ Perspektiven erkennen
- ▶ Persönlichkeitsstärken und Potenziale erfassen (persolog® Persönlichkeitsprofil)

ERSTELLUNG EINES LEBENSPLANES ZUR NAVIGATION

- ▶ Sich selbst führen lernen
- ▶ Einen Lebensplan zur Orientierung erstellen
- ▶ Strategien zur Umsetzung entwickeln
- ▶ Eine Meilensteinplanung vornehmen und Schritt für Schritt umsetzen

COACHING ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Führungskräfte oder Geschäftsführer, die Ihre persönlichen Träume, Ziele und Visionen erkennen, visualisieren und nachverfolgen wollen.

METHODIK

- ▶ Visions-Entdeckung mit verschiedenen methodischen Ansätzen
- ▶ Analyse von bisherigen Flow-Erlebnissen
- ▶ Standortbestimmung und Biographie-Arbeit
- ▶ Erarbeiten einer Kernfrage
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Vorgehensweise
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Umsetzungsschritte sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Fragebögen und Analysewerkzeuge
- ▶ Unterlagen für Einzelarbeit
- ▶ Verhaltens- Persönlichkeitsprofil
- ▶ praktische Coaching Workshops
- ▶ vielseitige Entwicklungshilfen
- ▶ Transferhilfen zur praktischen Umsetzung