

# ERFOLGSGESCHICHTE LIFE LEADERSHIP HIMALAYA



2 WÖCHIGE SEMINARWANDERUNG IN NEPAL MIT PERSÖNLICHEM COACHING



Das Life Leadership Seminar am Annapurna war ähnlich wie das nepalesische Nationalgericht Dhalbat. Die Mischung der unterschiedlichen Komponenten: körperliche Grenzerfahrung, wunderschönes Naturerlebnis, interessante Lehrinhalte zum Thema Leadership und ein sympathischer Führungsstil des Teamleiters, machten diese Reise zu einem leckeren Gericht.

**Dr. Michael Fobbe, Facharzt, Frankfurt am Main**

## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## INHALTE DER COACHING WANDERUNG

---

Gemeinsam gingen die Teilnehmer das Abenteuer Life Leadership an. Die Erlebnisse dieser Bergwanderung führten die Teilnehmer immer wieder zurück zu ihrem persönlichen Leadership- und Lebensweg. Während der Bergwanderung wurden die wesentlichen Führungsthemen besprochen und mit Blick auf die persönliche Führungsposition reflektiert. Der persönliche Austausch zu herausfordernden Führungsthemen war für die Teilnehmenden sehr wertvoll.

### 14-TÄGIGER HIMALAYA RUNDWANDERWEG ALS OUTDOOR COACHING ZUR PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

- ▶ Führungskompetenzen erweitern durch ein verbessertes Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement
- ▶ Sich selbst besser verstehen mit der DISG Persönlichkeitstypologie (Steigerung Work-Life-Balance)
- ▶ Die Biographie reflektieren und Vision entwickeln bzw. reflektieren
- ▶ Seinen Führungsstil erkennen und grundlegende Führungsfragen diskutieren
- ▶ Das eigene Potenzial analysieren und andere Persönlichkeitstypen erkennen lernen
- ▶ Lebensziele und Perspektiven, Lebensplanung und Strategieentwicklung

## LIFE LEADERSHIP BERG SEMINAR, ANNAPURNA CIRCUIT NEPAL

---

Besteigung des mit 5416 Höhenmetern höchsten Passes der Welt: Thorong La. Der 2 wöchige Annapurna Circuit mit vielen Impulsen zum Führungs- und Lebensalltag. Sich selbst zu führen in herausfordernden Situationen war eines von verschiedenen Themen. Die Entwicklung oder Reflexion der persönlichen Lebensvision und das Erstellen eines dazugehörigen Planes waren die angestrebten Ziele dieses aussergewöhnlichen Seminars. Dies geschah sehr individuell während den täglichen Wanderungen (3-6 Stunden) im Gespräch mit sich selbst, mit den anderen Teilnehmern und durch die professionelle Begleitung des erfahrenen Berg-Coaches Sebastian Reeh. Immer wieder gab es Impulse.

### DER WEG

Die Bergwanderung symbolisierte den Lebensweg mit allen Höhen und Tiefen, Herausforderungen und Freuden. Auf dem Weg wurden die teilnehmenden Führungskräfte unterstützt im Entwickeln einer langfristigen Lebensvision, die Kraft und Leidenschaft freisetzt und Balance möglich macht. Sie begegneten Ihrer Zukunft im Abenteuer!

Voraussetzungen für das Life Leadership Seminar war eine gute körperliche Fitness, Bereitschaft zur Übernachtung in Matratzenlagern (Lodges) und Freude an den gegebenen Herausforderungen. Im Entwicklungsprozess wurden erprobte Führungs-Werkzeuge integriert, welche eine individuelle und professionelle Begleitung garantierten.

### LEADERSHIP COACHING ALS BERGWANDERUNG

- ▶ tägliche Kurz-Impulse zu diversen Führungsthemen
- ▶ persönliche Coaching-Gespräche
- ▶ Seminar-Unterlagen (Vorbereitungs-Workbooks und Potenzialtests vorab)
- ▶ Life Leadership Script mit verschiedenen Workshops zu den Themen:  
Vision und Strategie, Work-Life-Balance, Selbst- Ziel- und Zeitmanagement

## SEMINAR ECKDATEN

---

### DURCHFÜHRUNG

2-wöchige Seminar-Reise  
Rundwanderweg  
Annapurna-Circuit, Nepal

### TEILNEHMER

4 Führungskräfte  
im Alter zw. 30 und 55  
aus diversen Unternehmen  
und Branchen

### METHODIK

- ▶ Referenten Impulse
- ▶ Life Leadership Workbook
- ▶ Führungsstil- und Persönlichkeitsanalyse
- ▶ Gruppendiskussionen

# IMPRESSIONEN

