

ERFOLGSGESCHICHTE LIFE NAVIGATION WINTER

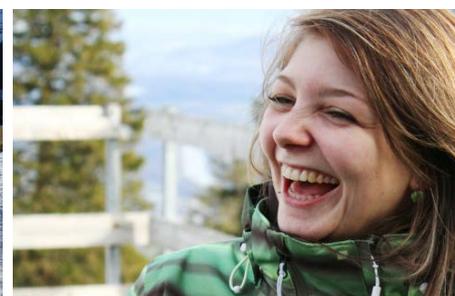


WOCHENENDE ZUR PERSÖNLICHEN VISIONS- UND POTENZIALENTDECKUNG



Das Life Navigation Seminar hat mich in der Visionsfindung weitergebracht. Im Coaching konnte ich wichtige Themen ansprechen und bearbeiten. Der persönliche Rahmen und die vielfältigen Erlebnisse lassen mich inspiriert und motiviert in meinen Alltag zurückkehren.

Stephan Hirs, Psychologe FH / SPAP, dipl. Berufs- und Laufbahnberater



EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

ZIELE UND INHALTE DES WORKSHOPS

- ▶ Die persönliche Biographie reflektieren und eine Standortbestimmung vornehmen
- ▶ Persönlichkeit und Potenzial
- ▶ Eine persönliche Vision entdecken, Lebensziele abstecken und Perspektiven erkennen
- ▶ Lebensplanung und Orientierung
- ▶ Strategien zur Umsetzung der (Lebens-) Ziele entwickeln
- ▶ Impulse zu den verschiedenen Themen wie Persönlichkeit, Vision und Navigation
- ▶ Work-Life-Balance
- ▶ Ressourcen- und Lösungsorientierte Vermittlung von Selbstmanagement-Werkzeugen



PROGRAMMABLAUF

1. TAG **PERSÖNLICHKEIT: WO KOMME ICH HER? UND WO STEHE ICH JETZT?**

Abend
Empfang, Begrüßung und Kennenlernen
Biographiearbeit in kleinen Gruppen
Potenzialanalyse (DISG Persönlichkeitsprofil, Werte- und Fähigkeitsanalyse)

2. TAG **WO GEHE ICH HIN? UND WAS IST MEINE LEBENSVISION?**

Vormittag
Outdoor Game zum Thema Potenzial
Die persönliche Vision entdecken (Lebensziele, Träume, Ideale, Leidenschaften)

Nachmittag
Wandern mit einzelnen Inputs zum Thema Vision
Workshop / Workbook: Die persönliche Vision visualisieren
Persönliche Coachings

3. TAG **WIE NAVIGIERE ICH ANS ZIEL? WER ODER WAS HILFT MIR DABEI MEINE ZIELE ZU ERREICHEN?**

Vormittag
Wie kann ich die gesteckten Ziele erreichen?
Outdoorgame zum Thema Navigation
Persönliche Coachings

Nachmittag
Inputs zum Thema Navigationstools
Reflexion und Alltagstransfer
Feedbackrunde und Abschluss

SEMINAR ECKDATEN

DURCHFÜHRUNG

3 tages Seminar
Seminarhotel Via Cordis,
Hubel, Flüeli-Ranft

TEILNEHMER

Offenes Seminar für alle, die sich mit dem Thema Persönlichkeit, Vision und Lebenszielen auseinandersetzen wollten

METHODIK

- ▶ Referentenimpulse
- ▶ Persönliche Reflexion
- ▶ Coachings in Kleingruppen
- ▶ Indoor und Outdoor Games
- ▶ Gruppendynamische Elemente
- ▶ Gruppen- und Einzelarbeit
- ▶ persolog® Persönlichkeits-Modell (DISG)
- ▶ 50-seitiges Workbook

IMPRESSIONEN

